



Bos S.r.l.

Sede operativa ed amministrativa:
via Eritrea 21
20157 Milano (MI)
T. +39 02 33209600

Sede operativa:
via di Corticella 181/3
40128 Bologna (BO)
T. +39 051 0560751

Sede legale:
via Alfieri Maserati 16
40128 Bologna (BO)

Cap. Soc. € 1.000.000,00 i.v.
Registro imprese di Bologna
R.e.a. n. 543509
C.F. e P.iva 03746661200
Pec: bossrfl@legalmail.it

Soggetto ad attività di
direzione e coordinamento
ex Art. 2497 bis c.c. da parte
di Bolognafiere Cosmoprof SpA

A HealthAbility Experience i dati dell'Osservatorio Salute IQVIA 2025: la salute è una delle priorità dei senior, anche se si convive con malattie croniche

Bologna, 3 aprile 2025 - La prima edizione di **HealthAbility Experience**, in calendario a **BolognaFiere il 12 e 13 aprile** prossimi, in contemporanea con **Cosmofarma (11-13 aprile)**, intende rivolgersi direttamente ai cittadini ai quali propone una due giorni dedicata a salute e prevenzione.

A fronte dell'invecchiamento progressivo della popolazione italiana - si stima infatti che nel 2050 ci saranno in Italia 20 milioni di persone over 65 (più di 1/3 degli Italiani), di cui oltre 4 milioni over 85 anni - si prevede anche l'aumento significativo di patologie croniche e comorbidità cardiometaboliche, respiratorie, osteoarticolari e oncologiche. L'Osservatorio Salute IQVIA 2025 (1) mostra una popolazione over 60 che convive abbondantemente con patologie croniche e fattori di rischio: sono oltre 16 milioni gli over 60 in Italia, il 74% ha una patologia o fattore di rischio cardiovascolare, l'85% convive con 2 o più malattie croniche, il 59% è obeso o in sovrappeso e solo poco più di 1 su 10 (il 14%) dichiara di sentirsi in ottimo di stato di salute.

Nonostante questo la **salute è al primo posto fra le priorità dei senior** (al primo posto per l'84% degli over 60), ancora prima della famiglia (al secondo posto nel 60%) e della sicurezza economica (al terzo posto per il 47%). Salute intesa dalla maggior parte dei senior (79%) in modo ampio e integrato come equilibrio fra salute fisica e benessere mentale.

E per **invecchiare bene e in salute** si pensa si debba soprattutto a **fare controlli** (61%) e alimentarsi in modo sano (58%). Infatti si fanno regolarmente esami e controlli (59% degli over 60), il 41% afferma di fare regolarmente movimento per mantenersi in salute, ma solo il 18% riesce a prestare attenzione all'alimentazione.

Fondamentale, infine il ruolo del medico di medicina generale, principale fonte di informazione e supporto per la salute per 8 senior su 10, anche se in un terzo dei casi si è insoddisfatti per lo scarso tempo e attenzione dedicati ai pazienti.

L'ufficio stampa
3406288237

(1) Osservatorio Salute IQVIA realizzato su un campione di 1.000 individui rappresentativo della popolazione italiana. Rilevazione marzo 2025