

PROGRAMMA BENESSERE

Aggiornato al 1 aprile 2025

12 APRILE
SPAZIO BENESSERE 1
SPAZIO BENESSERE 2

10.30 - 11.00	LA SALUTE MENTALE: UNA NUOVA PRIORITÀ A LIVELLO MONDIALE E PER GLI ITALIANI A cura di Stefania Fregosi Ipsos Italia Healthcare Head e Giulia Bettelli Ricercatrice Ipsos Italia Healthcare	10.30 - 11.00	CONOSCETE DAVVERO TUTTI I SERVIZI DELLA FARMACIA? TE LO RACCONTIAMO NOI! A cura di Stefano Briganti, Farmacista e Farmacreator @llfarmacistaconsiglia.tv e Vincenzo Spinelli, Farmacista e Farmacreator @llfarmacistaviaggiatore
11.10 - 11.40	NUOVI TREND E AZIONI QUOTIDIANE PER COMBATTERE L'INVECCHIAMENTO A cura di Ennio Tasciotti, Direttore Human Longevity Program dell'IRCCS San Raffaele di Roma	11.10 - 11.40	PSORIASI E VITA QUOTIDIANA: COME TROVARE EQUILIBRIO E BENESSERE Carlotta Savorelli intervista Elena Bruni, dermatologa
11.50 - 12.20	BENESSERE E LONGEVITÀ: COME LA MEDICINA ESTETICA PUÒ ESSERE DI SUPPORTO A cura di Elena Bruni, Medico Chirurgo specializzata in dermatologia e venerologia	12.00- 13.00	LA SFIDA DELLA LONGEVITÀ A cura di Filippo Ongaro, medico autore e divulgatore
12.30 - 13.00	PIÙ DONNA, MENOPAUSA A cura di Monica Calcagni, ginecologa		
13.15 - 13.45	INVECCHIARE IN SALUTE: LE SFIDE E LE STRATEGIE DEI NUOVI SENIOR A cura di Isabella Cecchini, Head of Primary Market Research, IQVIA Italy		

Progetto e direzione



In collaborazione con



Con il patrocinio di



Partner in health



12 APRILE
SPAZIO BENESSERE 1

14.00 - 14.30	IDIAGE: PROTOCOLLO SKIN LONGEVITY A cura di Alessandra Palumbo, Marketing manager IDI Farmaceutici
14.40 - 15.10	AGING GRACEFULLY & BEAUTIFUL AGING INTEGRAZIONE NUTRACEUTICA PERSONALIZZATA A cura di SOLGAR e Nestlé Vital Proteins
15.20 - 15.50	LONGEVITÀ SANA O LONGEVITÀ MALATA: LA VERA SFIDA È LA PREVENZIONE A cura di Francesco Garruba e Eugenio Genesi @InCasoDi
16.00 - 16.30	FERTILITÀ, BENESSERE E LONGEVITÀ: IL LEGAME TRA ORMONI, SALUTE E STILE DI VITA A cura di Ambra Garetto, ginecologa
16:40 - 17:10	DALLA SALUTE INTESTINALE ALLA LONGEVITÀ: GESTIRE LE INFIAMMAZIONI CRONICHE CON LO STILE DI VITA A cura di Cristina Strini, Farmacista e Farmacreator @pharmacist_wellness
17:20 - 17:50	BENESSERE360: INTEGRAZIONE DI MENTE, CORPO E NUTRIZIONE. SCOPRI IL TUO VERO POTENZIALE! A cura di SalutePsy
18:00 - 18:30	RISCOPRI IL BENESSERE ATTRAVERSO L'ACQUA A cura di IDRA Water

SPAZIO BENESSERE 2

14.00 - 14.30	FAI IL CHECK ALLA TUA POSTURA A cura di Pietro Marconi, fisioterapista e Francesca Pietra, Direttrice di Starbene
14.40 - 15.10	LE DIETE PER DIMAGRIRE: TRA RICETTE MAGICHE E MANTENIMENTO DELLA SALUTE A cura di Arrigo F.G. Cicero, Presidente della Società Italiana di Nutraceutica SINut e Professore in Scienze Dietetiche, Università di Bologna
15.20 - 15.50	ACQUISTARE UN COSMETICO CONSAPEVOLMENTE A cura di Beatrice Ambra Zanotto, farmacista specializzata in dermocosmesi
16.00 - 16.30	FARMACIA E SALUTE MENTALE: UN PONTE TRA CURA E ASCOLTO A cura di di Valentina Antonini, Farmacista e Farmacreator @Valelafarmacista, Leyla Bicer Farmacista e Farmacreator @La_bicer e Christine Puglisi KOL inclusion, @Christinethereal
16:40 - 17:10	LA DIETA DELLA LONGEVITÀ A cura di Paola Paone, Biologa nutrizionista Phd Fondazione Valter Longo
17:20 - 17:50	I DOLCI DELLA LONGEVITÀ A cura di Chiara Manzi, Longevity chef
18:00 - 18:30	STRESS E LONGEVITÀ A cura di Paolo Mariconti, International Longevity Science Association

Progetto e direzione

BOS
BolognaFiere | Senaf

In collaborazione con


Bologna Fiere

tecniche nuove

COSMOFARMA EXHIBITION

EXPOSANITA' HEALTH CARE INNOVATION

Con il patrocinio di


 Federazione Ordini Farmacisti Italiani


federfarma

FE annavò

EUTIFAR
Unione Tecnica Italiana Farmacisti


CONI
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Partner in health


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

 Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico


COSMETICA ITALIA
associazione nazionale imprese cosmetiche


Farmacie Federfarma Bologna
Associazione Farmacie provincia di Bologna


UISP sportper tutti
Centro di Bologna

12 APRILE

AREA WORKSHOP

10.30 - 12.00	MINDFUL EATING E CONSAPEVOLEZZA ALIMENTARE PER IMPARARE A MANGIARE SANO A cura di Rachele Aspesi e Stefania Carchedi per Farmaconsulenze
12.15 - 12.45	VIOLENZA DOMESTICA E DI GENERE: SEGNI E SEGNALI A cura di Simonetta Molinaro, farmacista e criminologa e Elisabetta Scalambra, psicologa e psicoterapeuta
13.00 - 14.30	LA BELLEZZA DI PIACERSI A cura di Irene Gallo, Elena Ranghetti, Lubiana Stanzione per Farmaconsulenze
14.40 - 15.10	MAMMA, PAPÀ E FARMACISTA: ALLEATI PER LA SALUTE DEI PIÙ PICCOLI A cura di Vincenza Angelucci, Farmacista e Farmacreator @lafarmacistamamma
15.15 - 16.30	LA PREVENZIONE OGGI PASSA DALLA FARMACIA A cura di Bianca Maria Acanfora e Andrea Verniani per Farmaconsulenze
16.35 - 17.05	GENITORI E FIGLI. NESSUNO NASCE IMPARATO. A cura di Simonetta Molinaro, farmacista e criminologa e Elisabetta Scalambra, psicologa e psicoterapeuta
17:10 - 17:40	GOLF IS RESPECT A cura di Samantha Bernardi, Ph.D. Psicoterapeuta, Psicologa dello Sport- FIG

Progetto e direzione

BOS
Bologna Fiere | Senaf

In collaborazione con

Bologna Fiere 
 **COSMOFARMA**
EXHIBITION  **EXPOSANITA'**
HEALTH CARE INNOVATION

Con il patrocinio di

 **Federazione Ordini Farmacisti Italiani**  **federfarma**
 **FE** Canavò  **EUTIFAR**
Unione Tecnica Italiana Farmacisti  **CONI**
COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA

Partner in health

 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna  **Istituto delle Scienze Neurologiche**
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico  **Farmacie Federfarma Bologna**
Associazione Farmacie provincia di Bologna  **UISP**
sportper tutti

 **COSMETICA ITALIA**
associazione nazionale imprese cosmetiche

13 APRILE
SPAZIO BENESSERE 1
10.30 - 11.00 **BURNOUT: RICONOSCERLO, PREVENIRLO E TRASFORMARLO IN ENERGIA VITALE.**
Un viaggio tra segnali, cause e strategie pratiche per ritrovare equilibrio e benessere.

A cura di Nicola D'Adamo CEO di RS Wellbeing, esperto in posturologia e stili di vita salutari

11.10 - 11.40 **CISTITE: FASTIDIO, RIMEDI E PREVENZIONE. LA GUIDA PRATICA A PORTATA DI UN CLICK**

A cura di Giacomo Pisano, Farmacista Content Creator @ilsocialmentefarmacista

11.50 - 12.20 **IL RUOLO DEL COLLAGENE NEL SUPPORTARE JOINT PERFORMANCE E MOBILITÀ**

A cura di @incasodi per Minerva Research

12.30 - 13.00 **SONNO DA SOGNO: IL METODO SCIENTIFICO PER DIRE ADDIO ALL'INSONNIA**

A cura di Veronica La Riccia, Psicologa e Psicoterapeuta

SPAZIO BENESSERE 2
10.30 - 11.00 **ALLA SCOPERTA DELLA SKIN LONGEVITY**

A cura di Alberto Beretta, Direttore scientifico Milan Longevity Summit e Presidente SoLongevity e Carmela Boccomino, Scientific Relations & Corporate Communication Manager Filorga Italia.

11.10 - 11.40 **LA NUOVA FRONTIERA DELLE DIPENDENZE ALIMENTARI: IL RUOLO DEI PROBIOTICI**

A cura di Simone Rebecchini, Naturopata e Consulente Nutrizionista per Alkadae

11.50 - 12.20 **LONGEVITÀ MENTALE: IL VERO SEGRETO PER VIVERE MEGLIO E PIÙ A LUNGO**

A cura di Sergio Alessandro Papagni, fondatore e direttore sanitario My Mental care

12.30 - 13.00 **LINFIT®: LA PRIMA DISCIPLINA CHE LAVORA SUL SISTEMA LINFATICO.**
Fitness, performance e longevity care
 A cura di Claudia Viaggi, Co-founder e Pierluigi Gallucci, Co-founder e Giusy Masitto, Fisiatra Team Linfit®

13:15 - 13:45 **TAPING NEUROMUSCOLARE: IL NASTRO CHE SOSTIENE IL TUO BENESSERE**

A cura di Giovanni De Martino, fisioterapista

Progetto e direzione


 Bologna Fiere | Senaf

In collaborazione con






Con il patrocinio di







Partner in health







13 APRILE
SPAZIO BENESSERE 1
**13.45 -
14.30**
**INNOVARE PER INCLUDERE: NUOVI
MODELLI PER UNA SALUTE ACCESSIBILE.
L'Emilia-Romagna tra tecnologia,
partecipazione e territorio per il
benessere di tutti**

A cura di Clust-ER Health Emilia-Romagna

**14.40 -
15.10**
COLOR E SKIN

A cura di Ferdinando Schetty @ferschetty
e Sonia Russo @sonyaskins

**15.20 -
15.50**
LONGEVITÀ: IL RUOLO DELLA FELICITÀ

A cura di Michele Mezzanotte, psicoanalista,
psicologo e psicoterapeuta

**16.00 -
16.30**
PARLIAMO DI CELIACHIA

Insieme a Giuseppe Scopelliti, Biologo
Nutrizionista e Beatrice Ambra Zanotto,
Farmacista specializzata in Dermocosmesi

**16:40 -
17:10**
**DESTINAZIONE BENESSERE PREMIA IL TUO
STILE DI VITA SANO!**

A cura di Destinazione Benessere

**17:20 -
17:50**
**METAMEDICINA, UN PONTE TRA CORPO
ED EMOZIONI**

A cura Paula Faravelli e Greta Bocedi,
founders di Alberodellessenze e Consulenti
di Metamedicina e Francesca Comani,
@motivatricecreativa e Consulente di
Metamedicina

SPAZIO BENESSERE 2
**14.00 -
14.30**
**LA RIVOLUZIONE PER IL BENESSERE
INTESTINALE**

A cura di Laura Grasso, Responsabile
scientifica Vimpharma per Magap
Nutrition

**14.40 -
15.10**
L'IMPATTO SOCIALE DELLO SPORT

A cura di Coni ER con Vittorio Andrea
Vaccaro, Vicepresidente CONI Comitato
Regionale Emilia-Romagna e Direttore
Scientifico della Scuola Regionale dello
Sport e Sergio Pipia, Coordinatore Tecnico
Regionale CONI Comitato Regionale
Emilia-Romagna

**15.20 -
15.50**
BUFALE IN PADELLA

A cura di Giuseppe Scopelliti, Biologo
Nutrizionista

**16.00 -
16.30**
**IL SUPERFOOD PER LA SALUTE E LA
LONGEVITÀ**

A cura di Sandro Barni, Primario Emerito
per Alta Selva

**16:40 -
17:10**
S.O.S. ANSIA

A cura di Alice Ghisoni, psicologa
Mindcenter

**17:20 -
17:50**
**GLICEMIA PER IL BENESSERE, LA
LONGEVITÀ E LA SALUTE**

A cura di Iader Fabbri, Biologo nutrizionista
e divulgatore scientifico

13 APRILE**AREA WORKSHOP**

10.30 - 12.00	DALL'AROMETERAPIA ALLA FITOTERAPIA PASSANDO PER LA DERMOCOSMESI SENSORIALE A cura di Elisa Lazzeri e Lubiana Stanzione per Farmaconsulenze
12.15 - 12.45	BENESSERE E CAPELLI A OGNI ETÀ: APPROCCI PERSONALIZZATI E MITI DA SFATARE A cura di Roberta Ragozzino, Farmacista e Farmacreator @lafarmacista_riccia
13.00 - 14.30	QUANDO L'INTEGRAZIONE SUPPORTATA DA UN'ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA DIVENTANO LA BASE IDEALE PER UN'OTTIMA ATTIVITÀ FISICA A cura di Rachele Aspesi, Elvira di Maso e Mario Polverino per Farmaconsulenze
14.40 - 15.10	OLTRE L'ETICHETTA: LA VERITÀ SUGLI INGREDIENTI COSMETICI A cura di Benedetta Cimmino, Cosmetologa @benedetta_cosmetologa
15.15 - 16.30	A TUTTE COCCOLE A cura di Ginevra Giannantonio e il suo staff per Farmaconsulenze
16.35 - 17.05	STRESS SOTTO CONTROLLO: TECNICHE QUOTIDIANE PER UNA MENTE LUCIDA E UN CORPO IN SALUTE. STRUMENTI PRATICI E NEUROSCIENZE PER GESTIRE LO STRESS E MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA A cura di Nicola D'Adamo, CEO di RS Wellbeing, esperto in posturologia e stili di vita salutari
17:10 - 17:40	FACE YOGA REVOLUTION: ESERCIZI PER UN VISO TONICO E RADIOSO A cura di Laura Anzano, Skin Expert & Face Yoga Coach @laura_anzano_

Progetto e direzione


Bologna Fiere | Senaf

In collaborazione con


Bologna Fiere
gruppo **tecniche nuove**
COSMOFARMA
EXHIBITION
EXPOSANITA'
HEALTH CARE INNOVATION

Con il patrocinio di


Federazione Ordini
Farmacisti Italiani
federfarma
FE
annavò
EUTIFAR
Unione Tecnica Italiana Farmacisti
CONI
COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA

Partner in health


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna
Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
COSMETICA ITALIA
associazione nazionale imprese cosmetiche
Farmacie
Federfarma
Bologna
Associazione Farmacie
provincia di Bologna
UISP
sportper tutti
Centro di Bologna