

# PROGRAMMA BENESSERE

Aggiornato al 1 aprile 2025

**12 APRILE**
**SPAZIO BENESSERE 1**
**SPAZIO BENESSERE 2**

<b>10.30 - 11.00</b>	<b>LA SALUTE MENTALE: UNA NUOVA PRIORITÀ A LIVELLO MONDIALE E PER GLI ITALIANI</b> A cura di Stefania Fregosi Ipsos Italia Healthcare Head e Giulia Bettelli Ricercatrice Ipsos Italia Healthcare	<b>10.30 - 11.00</b>	<b>CONOSCETE DAVVERO TUTTI I SERVIZI DELLA FARMACIA? TE LO RACCONTIAMO NOI!</b> A cura di Stefano Briganti, Farmacista e Farmacreator @llfarmacistaconsiglia.tv e Vincenzo Spinelli, Farmacista e Farmacreator @llfarmacistaviaggiatore
<b>11.10 - 11.40</b>	<b>NUOVI TREND E AZIONI QUOTIDIANE PER COMBATTERE L'INVECCHIAMENTO</b> A cura di Ennio Tasciotti, Direttore Human Longevity Program dell'IRCCS San Raffaele di Roma	<b>11.10 - 11.40</b>	<b>PSORIASI E VITA QUOTIDIANA: COME TROVARE EQUILIBRIO E BENESSERE</b> Carlotta Savorelli intervista Elena Bruni, dermatologa
<b>11.50 - 12.20</b>	<b>BENESSERE E LONGEVITÀ: COME LA MEDICINA ESTETICA PUÒ ESSERE DI SUPPORTO</b> A cura di Elena Bruni, Medico Chirurgo specializzata in dermatologia e venerologia	<b>12.00- 13.00</b>	<b>LA SFIDA DELLA LONGEVITÀ</b> A cura di Filippo Ongaro, medico autore e divulgatore
<b>12.30 - 13.00</b>	<b>PIÙ DONNA, MENOPAUSA</b> A cura di Monica Calcagni, ginecologa		
<b>13.15 - 13.45</b>	<b>INVECCHIARE IN SALUTE: LE SFIDE E LE STRATEGIE DEI NUOVI SENIOR</b> A cura di Isabella Cecchini, Head of Primary Market Research, IQVIA Italy		

Progetto e direzione



In collaborazione con



Con il patrocinio di



Partner in health



### 12 APRILE

#### SPAZIO BENESSERE 1

14.00 - 14.30	<b>IDIAGE: PROTOCOLLO SKIN LONGEVITY</b> A cura di Alessandra Palumbo, Marketing manager IDI Farmaceutici
14.40 - 15.10	<b>AGING GRACEFULLY &amp; BEAUTIFUL AGING INTEGRAZIONE NUTRACEUTICA PERSONALIZZATA</b> A cura di SOLGAR e Nestlé Vital Proteins
15.20 - 15.50	<b>LONGEVITÀ SANA O LONGEVITÀ MALATA: LA VERA SFIDA È LA PREVENZIONE</b> A cura di Francesco Garruba e Eugenio Genesi @InCasoDi
16.00 - 16.30	<b>FERTILITÀ, BENESSERE E LONGEVITÀ: IL LEGAME TRA ORMONI, SALUTE E STILE DI VITA</b> A cura di Ambra Garetto, ginecologa
16:40 - 17:10	<b>DALLA SALUTE INTESTINALE ALLA LONGEVITÀ: GESTIRE LE INFIAMMAZIONI CRONICHE CON LO STILE DI VITA</b> A cura di Cristina Strini, Farmacista e Farmacreator @pharmacist_wellness
17:20 - 17:50	<b>BENESSERE360: INTEGRAZIONE DI MENTE, CORPO E NUTRIZIONE. SCOPRI IL TUO VERO POTENZIALE!</b> A cura di SalutePsy
18:00 - 18:30	<b>RISCOPRI IL BENESSERE ATTRAVERSO L'ACQUA</b> A cura di IDRA Water

#### SPAZIO BENESSERE 2

14.00 - 14.30	<b>FAI IL CHECK ALLA TUA POSTURA</b> A cura di Pietro Marconi, fisioterapista e Francesca Pietra, Direttrice di Starbene
14.40 - 15.10	<b>LE DIETE PER DIMAGRIRE: TRA RICETTE MAGICHE E MANTENIMENTO DELLA SALUTE</b> A cura di Arrigo F.G. Cicero, Presidente della Società Italiana di Nutraceutica SINut e Professore in Scienze Dietetiche, Università di Bologna
15.20 - 15.50	<b>ACQUISTARE UN COSMETICO CONSAPEVOLMENTE</b> A cura di Beatrice Ambra Zanotto, farmacista specializzata in dermocosmesi
16.00 - 16.30	<b>FARMACIA E SALUTE MENTALE: UN PONTE TRA CURA E ASCOLTO</b> A cura di di Valentina Antonini, Farmacista e Farmacreator @Valelafarmacista, Leyla Bicer Farmacista e Farmacreator @La_bicer e Christine Puglisi KOL inclusion, @Christinethereal
16:40 - 17:10	<b>LA DIETA DELLA LONGEVITÀ</b> A cura di Paola Paone, Biologa nutrizionista Phd Fondazione Valter Longo
17:20 - 17:50	<b>I DOLCI DELLA LONGEVITÀ</b> A cura di Chiara Manzi, Nutrizionista, ideatrice del Metodo Scientifico Cucina Evolution
18:00 - 18:30	<b>STRESS E LONGEVITÀ</b> A cura di Paolo Mariconti, International Longevity Science Association

MEDICINA INTEGRATA | **FARMACIA NEWS**  
gruppo tecniche nuove

Progetto e direzione

**BOS**  
Bologna Fiere | Senaf

In collaborazione con

**Bologna Fiere** | gruppo **tecniche nuove**  
**COSMOFARMA** EXHIBITION | **EXPOSANITA'** HEALTH CARE INNOVATION

Con il patrocinio di

Federazione Ordini Farmacisti Italiani | **federfarma**  
**FE** annavò | **ELITIFAR** Unione Tecnica Italiana Farmacisti  
CONI | **COMITATO REGIONALE EMILIA ROMAGNA**

Partner in health

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna | Istituto delle Scienze Neurologiche Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico  
**COSMETICA ITALIA** associazione nazionale imprese cosmetiche | **Farmacie Federfarma Bologna** Associazione Farmacie provincia di Bologna | **UISP sportper tutti** Comitato di Bologna

**12 APRILE**

**AREA WORKSHOP**

<b>10.30 - 12.00</b>	<b>MINDFUL EATING E CONSAPEVOLEZZA ALIMENTARE PER IMPARARE A MANGIARE SANO</b> A cura di Rachele Aspesi e Stefania Carchedi per Farmaconsulenze
<b>12.15 - 12.45</b>	<b>VIOLENZA DOMESTICA E DI GENERE: SEGNI E SEGNALI</b> A cura di Simonetta Molinaro, farmacista e criminologa e Elisabetta Scalambra, psicologa e psicoterapeuta
<b>13.00 - 14.30</b>	<b>LA BELLEZZA DI PIACERSI</b> A cura di Irene Gallo, Elena Ranghetti, Lubiana Stanzione per Farmaconsulenze
<b>14.40 - 15.10</b>	<b>MAMMA, PAPÀ E FARMACISTA: ALLEATI PER LA SALUTE DEI PIÙ PICCOLI</b> A cura di Vincenza Angelucci, Farmacista e Farmaccreator @lafarmacistamamma
<b>15.15 - 16.30</b>	<b>LA PREVENZIONE OGGI PASSA DALLA FARMACIA</b> A cura di Bianca Maria Acanfora e Andrea Verniani per Farmaconsulenze
<b>16.35 - 17.05</b>	<b>GENITORI E FIGLI. NESSUNO NASCE IMPARATO.</b> A cura di Simonetta Molinaro, farmacista e criminologa e Elisabetta Scalambra, psicologa e psicoterapeuta
<b>17:10 - 17:40</b>	<b>GOLF IS RESPECT</b> A cura di Samantha Bernardi, Ph.D. Psicoterapeuta, Psicologa dello Sport- FIG
<b>17:45 - 18:15</b>	<b>LE CASE DI QUARTIERE COME LUOGHI DELLA SALUTE: IL PROGETTO VIVI IN SALUTE.</b> A cura di Alice Favi, Consigliera AICS Bologna

Progetto e direzione



In collaborazione con



Con il patrocinio di



Partner in health



**13 APRILE**
**SPAZIO BENESSERE 1**
**10.30 - 11.00** **BURNOUT: RICONOSCERLO, PREVENIRLO E TRASFORMARLO IN ENERGIA VITALE.**
**Un viaggio tra segnali, cause e strategie pratiche per ritrovare equilibrio e benessere.**

A cura di Nicola D'Adamo CEO di RS Wellbeing, esperto in posturologia e stili di vita salutari

**11.10 - 11.40** **CISTITE: FASTIDIO, RIMEDI E PREVENZIONE. LA GUIDA PRATICA A PORTATA DI UN CLICK**

A cura di Giacomo Pisano, Farmacista Content Creator @ilsocialmentefarmacista

**11.50 - 12.20** **IL RUOLO DEL COLLAGENE NEL SUPPORTARE JOINT PERFORMANCE E MOBILITÀ**

A cura di @incasodi per Minerva Research

**12.30 - 13.00** **SONNO DA SOGNO: IL METODO SCIENTIFICO PER DIRE ADDIO ALL'INSONNIA**

A cura di Veronica La Riccia, Psicologa e Psicoterapeuta

**SPAZIO BENESSERE 2**
**10.30 - 11.00** **ALLA SCOPERTA DELLA SKIN LONGEVITY**

A cura di Alberto Beretta, Direttore scientifico Milan Longevity Summit e Presidente SoLongevity e Carmela Boccomino, Scientific Relations &amp; Corporate Communication Manager Filorga Italia.

**11.10 - 11.40** **LA NUOVA FRONTIERA DELLE DIPENDENZE ALIMENTARI: IL RUOLO DEI PROBIOTICI**

A cura di Simone Rebecchini, Naturopata e Consulente Nutrizionista per Alkadae

**11.50 - 12.20** **LONGEVITÀ MENTALE: IL VERO SEGRETO PER VIVERE MEGLIO E PIÙ A LUNGO**

A cura di Sergio Alessandro Papagni, fondatore e direttore sanitario My Mental care

**12.30 - 13.00** **LINFIT®: LA PRIMA DISCIPLINA CHE LAVORA SUL SISTEMA LINFATICO.**
**Fitness, performance e longevity care**  
 A cura di Claudia Viaggi, Co-founder e Pierluigi Gallucci, Co-founder e Giusy Masitto, Fisiatra Team Linfit®

**13:15 - 13:45** **TAPING NEUROMUSCOLARE: IL NASTRO CHE SOSTIENE IL TUO BENESSERE**

A cura di Giovanni De Martino, fisioterapista

### 13 APRILE

#### SPAZIO BENESSERE 1

**13.45 - 14.30** **INNOVARE PER INCLUDERE: NUOVI MODELLI PER UNA SALUTE ACCESSIBILE.**

**L'Emilia-Romagna tra tecnologia, partecipazione e territorio per il benessere di tutti**

A cura di Clust-ER Health Emilia-Romagna

**14.40 - 15.10** **COLOR E SKIN**  
A cura di Ferdinando Schetty @ferschetty e Sonia Russo @sonyaskins

**15.20 - 15.50** **LONGEVITÀ: IL RUOLO DELLA FELICITÀ**  
A cura di Michele Mezzanotte, psicoanalista, psicologo e psicoterapeuta

**16.00 - 16.30** **PARLIAMO DI CELIACHIA**  
Insieme a Giuseppe Scopelliti, Biologo Nutrizionista e Beatrice Ambra Zanotto, Farmacista specializzata in Dermocosmesi

**16:40 - 17:10** **DESTINAZIONE BENESSERE PREMIA IL TUO STILE DI VITA SANO!**  
A cura di Destinazione Benessere

**17:20 - 17:50** **METAMEDICINA, UN PONTE TRA CORPO ED EMOZIONI**  
A cura Paula Faravelli e Greta Bocedi, founders di Alberodellessenze e Consulenti di Metamedicina e Francesca Comani, @motivatricecreativa e Consulente di Metamedicina

#### SPAZIO BENESSERE 2

**14.00 - 14.30** **LA RIVOLUZIONE PER IL BENESSERE INTESTINALE**

A cura di Laura Grasso, Responsabile scientifica Vimpharma per Magap Nutrition

**14.40 - 15.10** **L'IMPATTO SOCIALE DELLO SPORT**  
A cura di Coni ER con Vittorio Andrea Vaccaro, Vicepresidente CONI Comitato Regionale Emilia-Romagna e Direttore Scientifico della Scuola Regionale dello Sport e Sergio Pipia, Coordinatore Tecnico Regionale CONI Comitato Regionale Emilia-Romagna

**15.20 - 15.50** **BUFALE IN PADELLA**  
A cura di Giuseppe Scopelliti, Biologo Nutrizionista

**16.00 - 16.30** **IL SUPERFOOD PER LA SALUTE E LA LONGEVITÀ**  
A cura di Sandro Barni, Primario Emerito per Alta Selva

**16:40 - 17:10** **S.O.S. ANSIA**  
A cura di Alice Ghisoni, psicologa Mindcenter

**17:20 - 17:50** **GLICEMIA PER IL BENESSERE, LA LONGEVITÀ E LA SALUTE**  
A cura di Iader Fabbri, Biologo nutrizionista e divulgatore scientifico

**13 APRILE****AREA WORKSHOP****10.30 - 12.00****DALL'AROMETERAPIA ALLA FITOTERAPIA PASSANDO PER LA DERMOCOSMESI  
SENSORIALE**

A cura di Elisa Lazzeri e Lubiana Stanzione per Farmaconsulenze

**12.15 - 12.45****BENESSERE E CAPELLI A OGNI ETÀ: APPROCCI PERSONALIZZATI E MITI DA SFATARE**

A cura di Roberta Ragozzino, Farmacista e Farmacreator @lafarmacista\_riccia

**13.00 - 14.30****QUANDO L'INTEGRAZIONE SUPPORTATA DA UN'ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA  
DIVENTANO LA BASE IDEALE PER UN'OTTIMA ATTIVITÀ FISICA**

A cura di Rachele Aspesi, Elvira di Maso e Mario Polverino per Farmaconsulenze

**14.40 - 15.10****OLTRE L'ETICHETTA: LA VERITÀ SUGLI INGREDIENTI COSMETICI**

A cura di Benedetta Cimmino, Cosmetologa @benedetta\_cosmetologa

**15.15 - 16.30****A TUTTE COCCOLE**

A cura di Ginevra Giannantonio e il suo staff per Farmaconsulenze

**16.35 - 17.05****STRESS SOTTO CONTROLLO:  
TECNICHE QUOTIDIANE PER UNA MENTE LUCIDA E UN CORPO IN SALUTE. STRUMENTI  
PRATICI E NEUROSCIENZE PER GESTIRE LO STRESS E MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA**

A cura di Nicola D'Adamo, CEO di RS Wellbeing, esperto in posturologia e stili di vita salutari

**17:10 - 17:40****FACE YOGA REVOLUTION: ESERCIZI PER UN VISO TONICO E RADIOSSO**

A cura di Laura Anzano, Skin Expert &amp; Face Yoga Coach @laura\_anzano\_

Progetto e direzione



In collaborazione con



Con il patrocinio di



Partner in health

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico