

PROGRAMMA EXPERIENCE

Aggiornato al 1 aprile 2025

12 APRILE**AREA PALCO**

10.30 - 11.15	YOGA INSIGHT VINYASA FLOW YOGA: pratica dinamica e fluida che sincronizza il respiro con il movimento.
11.30 - 12.15	LINFIT Allenamento LINFIT®: la disciplina innovativa pensata per stimolare il sistema linfatico per il benessere generale.
12.30 - 13.15	MINERVA RESEARCH LABS YOGA MOVES & MOBILITY con Roberta Vanzella e Gold Collagen.
14.00 - 14.45	ORANGE BOLOGNA ZUMBA GOLD: programma Zumba a basso impatto adatto ad over 60.
15.00 - 15.45	ORANGE BOLOGNA POUND ROCKOUT WORKOUT: disciplina aerobica che prevede l'utilizzo di speciali bacchette "Ripstix" mescolando posizioni e movimenti di cardio, pilates e yoga.
16.00 - 16.45	ORANGE BOLOGNA REVOLUTION SAMBAFIT: nuova disciplina che fonde insieme i passi della Danza Brasiliana ed il Fitness.
17.00 - 17.45	MAGAP NUTRITION SRL Il ritmo del benessere.
18.00 - 18.45	ORANGE BOLOGNA ZUMBA FITNESS: lezione di fitness musicale di gruppo che combina i ritmi e i movimenti della musica afro-caraibica con i movimenti tradizionali dell'aerobica.

Progetto e direzione


BolognaFiere | Senaf

In collaborazione con

 Bologna
Fiere gruppo
tecniche nuove COSMOFARMA
EXHIBITION EXPOSANITA'
HEALTH CARE INNOVATION

Con il patrocinio di

 Federazione Ordini
Farmacisti Italiani federfarma FE
Canavò EUTIFAR
Unione Tecnica Italiana Farmacisti CONI
COMITATO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Partner in health

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico COSMETICA ITALIA
associazione nazionale imprese cosmetiche Farmacie
Federfarma
Bologna
Associazione Farmacie
provincia di Bologna UISP
sportper tutti
Centro di Bologna

12 APRILE**EXPERIENCE LAB****14.00 - 14.45****DOTT.SSA ELENA BOTTAZZI E DOTT.SSA MARIA SILVIA CALVINO RAMACCIO**

MUSICOTERAPIA: il potere terapeutico della musica e l'aspetto benefico della musica per la salute.

15.00 - 15.45**ASD OLITANGO**

GINNASTICA DOLCE: muovere il corpo in maniera gentile, alla portata di tutti, per ritrovare il proprio Benessere. Conduce Loredana D'Acqui.

16.00 - 16.45**ASD OLITANGO**

DANZA MOVIMENTO TERAPIA: un'esperienza di contatto con le proprie emozioni e di liberazione della propria creatività attraverso il movimento danzato. Conduce Loredana D'Acqui.

17.00 - 17.45**YOGA INSIGHT**

HATHA YOGA: yoga più lento e statico che enfatizza la ricerca dell'equilibrio nel corpo.

18.00 - 18.45**ASD OLITANGO**

RIABILITANGO: come ritrovare equilibrio, coordinazione motoria e una fluida camminata attraverso il Tango adattato. Conducono Denise Battista e Loredana D'Acqui.

IMPARA IL GOLF CON NOI**10.00 - 19.00**

Area gonfiabile con maestri professionisti della Federazione Italiana Golf dove poter sperimentare le tecniche del corretto swing.

AREA GAMIFICATION CON MINDCENTER**10.00 - 19.00**Psico-trivial su emozioni, psicologia e ansia.
Un gioco coinvolgente in cui i partecipanti dovranno rispondere a domande a risposta multipla, mettendo alla prova le proprie conoscenze su emozioni, psicologia e benessere mentale.

Progetto e direzione

BOS
BolognaFiere | Senaf

In collaborazione con

 Bologna
Fiere gruppo
tecniche nuove COSMOFARMA
EXHIBITION EXPOSANITA'
HEALTH CARE INNOVATION

Con il patrocinio di

 Federazione Ordini
Farmacisti Italiani federfarma FE
canavò EUTIFAR
Unione Tecnica Italiana Farmacisti CONI
COMITATO OLIMPICO
NAZIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Partner in health

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico COSMETICA ITALIA
associazione nazionale imprese cosmetiche Farmacie
Federfarma
Bologna
Associazione Servizi
provincia di Bologna UISP
sportper tutti
Centro di Bologna

13 APRILE**AREA PALCO**

10.30 - 11.15	IDI FARMACEUTICI Il Metodo IDIAGE: Face Yoga e DermoCosmesi per il Benessere e la Longevità della Pelle.
11.30 - 12.15	YOGA INSIGHT YIN & YANG YOGA: basato sul concetto taoista di Yin e Yang e sulla ricerca del giusto equilibrio tra forze opposte e complementari della natura.
12.30 - 13.15	SOLGAR E VITAL PROTEINS FEED YOUR BEAUTY: fai il test pelle e scopri il protocollo di integrazione su misura per te.
14.00 - 14.45	MIKE MARIC La scienza del respiro.
15.00 - 15.45	ORANGE BOLOGNA DANZA RAGGETON/REGGENBOW: uno stile di danza basato su due generi musicali esclusivi - il REGGAETON e il DEMBOW.
16.00 - 16.45	MADDALENA MAZZOLI @meditazioniguide Le basi della meditazione.

Progetto e direzione

BOS
BolognaFiere | Senaf

In collaborazione con

 Bologna
Fiere gruppo
tecniche nuove COSMOFARMA
EXHIBITION EXPOSANITA'
HEALTH CARE INNOVATION

Con il patrocinio di

 Federazione Ordini
Farmacisti Italiani federfarma FE
cannavò EUTIFAR
Unione Tecnica Italiana Farmacisti CONI
COMITATO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Partner in health

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico COSMETICA ITALIA
associazione nazionale imprese cosmetiche Farmacie
Federfarma
Bologna
Associazione Farmacie
provincia di Bologna UISP
sportper tutti
Centro di Bologna

13 APRILE**EXPERIENCE LAB****10.30 - 11.15****ASD ONE2ONE FIT&WELLNESS**

RISVEGLIO MUSCOLARE: esercizi di allungamento muscolare e di benessere articolare.

11.30 - 12.15**ASD ONE2ONE FIT&WELLNESS**

GINNASTICA AEROBICA: Total body workout musicale. Esercizi di rinforzo muscolare polidistrettuale adatto a tutte e tutti.

12.30 - 13.15**ORANGE BOLOGNA**

REVOLUTION SAMBAFIT: disciplina che fonde insieme i passi della Danza Brasiliana ed il Fitness.

14.00 - 14.45**ALBERODELLESENZE**

Rituali di benessere emozionale e consapevolezza con Francesca Comani @motivatricecreativa.

15.00 - 15.45**YOGA INSIGHT**

YOGA POSTURALE: riallineamento del corpo.

IMPARA IL GOLF CON NOI**10.00 - 18.00**

Area gonfiabile con maestri professionisti della Federazione Italiana Golf dove poter sperimentare le tecniche del corretto swing.

AREA GAMIFICATION CON MINDCENTER**10.00 - 18.00**

Psico-trivial su emozioni, psicologia e ansia.

Un gioco coinvolgente in cui i partecipanti dovranno rispondere a domande a risposta multipla, mettendo alla prova le proprie conoscenze su emozioni, psicologia e benessere mentale.

Progetto e direzione



In collaborazione con



Con il patrocinio di



Partner in health

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico