

PROGRAMMA SHOW COOKING

**A TAVOLA CON IL BENESSERE: IMPARA A MANGIARE SANO E CON GUSTO.
SHOW COOKING A CURA DI GABRIELLA GASPARINI**

12 APRILE

10.45 - 11.45**COLAZIONE**

Porridge energetico con frutta fresca e miele

13.15 - 14.15**PRANZO**

Polpette di tonno light

15.30 - 16.30**MERENDA**

Pancake emiliano con fragole

18.00 - 19.00**APERITIVO**

Frittata nuvola con rucola e feta

13 APRILE

10.45 - 11.45**COLAZIONE**

Pancake alle carote con sciroppo d'acero e mandorle

13.15 - 14.15**PRANZO**

Cous cous leggero con asparagi, pomodori secchi e basilico

15.00 - 16.00**MERENDA**

Snack proteico di yogurt, ricotta e cocco

17.00 - 18.00**APERITIVO**

Burger di spinaci e ceci con salsa allo yogurt

Progetto e direzione

BOS
BolognaFiere | Senaf

In collaborazione con

 Bologna
Fiere gruppo
tecniche nuove COSMOFARMA
EXHIBITION EXPOSANITA'
HEALTH CARE INNOVATION

Con il patrocinio di

 Federazione Ordini
Farmacisti Italiani federfarma FE
canavò EUTIFAR
Unione Tecnica Italiana Farmacisti CONI
COMITATO OLIMPICO NAZIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Partner in health

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico COSMETICA ITALIA
associazione nazionale imprese cosmetiche Farmacie
Federfarma
Bologna
Associazione farmacie
provincia di Bologna UISP
sportper tutti
Centro di Bologna